
香港視光師管理委員會

持續專業發展活動評審手冊

2026 年 9 月

聲明：此中文《持續專業發展活動評審手冊》為英文版本譯本，如中、英文兩個版本有任何抵觸或不相符之處，應以英文版本為準。

持續專業發展活動評審手冊

目錄

	頁數
1. 引言	1
2. 課程設計準則	1
3. 課程評審	2
4. 申請過程	4
附錄：	
持續專業發展活動的學分分配(附錄一)	5
出席證明範本(附錄二)	12
申請表(附錄三)	13
第 I 部分：資料頁	13
第 II 部分：評審持續專業發展課程／活動的評估報告	14
第 III 部分：經評審的持續專業發展活動報告簡頁	18

香港視光師管理委員會

持續專業發展活動評審手冊

1. 引言

- 1.1 本手冊應連同《持續專業發展活動籌辦機構認可手冊》一併參閱。不具認可籌辦機構資格者，可就某項持續專業發展課程／活動，向視光師管理委員會(下稱視光師管理委員會)提出認可申請。
- 1.2 課程評審由課程籌辦機構本身(內部評審)及視光師管理委員會(外部評審)進行，以審核課程的水平和目標，從而評估可獲批給的視光師管理委員會持續專業發展時數。
- 1.3 內部和外部評審的目的，在於促使籌辦機構改善擬設課程。
- 1.4 持續專業發展活動籌辦機構應進行內部課程評審，以示知悉課程籌辦的責任之一，就是要建立、維持及提升課程的水平。
- 1.5 外部評審過程由視光師管理委員會進行，旨在確保持續專業發展活動籌辦機構：
 - 1.5.1 遵守課程籌辦機構的一般規定；以及
 - 1.5.2 符合課程設計準則。
- 1.6 視光師管理委員會可決定是否需要視察持續專業發展活動或籌辦機構。

2. 課程設計準則

在策劃持續專業發展課程／活動時，籌辦機構應遵照以下設計準則，以確保該等課程／活動達到最佳的水平。

- 2.1 **持續專業發展課程／活動籌辦人**
應設持續專業發展課程／活動籌辦人，以負責該等課程／活動的策劃過程。
- 2.2 **教育／學習需要評估及目標對象**
教育課程／活動應切合準參加者的學習需要。

2.3 目的與目標

教育活動的目的與目標應清楚訂明。課程目標應該定義清晰，列明參加者預期取得的學習成果及所能達到的專業程度。

2.4 內容

內容應與課程目標相關和一致。

2.5 持續專業發展學分分配

內容上的時間分配應加以調整，以讓參加者取得預期的學習成果。

持續專業發展活動主要分為 5 大類別，並可以進一步劃分為**核心活動**及**非核心活動**。相對非核心活動，核心活動會獲給予較高的持續專業發展學分。有關各項持續專業發展活動的學分分配及上限，詳情請參閱**附錄一**。

在面授形式進行的活動內，有關考試/測驗的環節所佔用的時間將不會獲批持續專業發展學分。

2.6 主持人／講者／促導者

主持人／講者／促導者必須具有內容範疇的相關知識及專才，並參與課程策劃／教學／主持的工作。

2.7 學習與教學方法

學習與教學方法應與課程目標和內容一致，並能協助參加者取得預期的學習成果。

2.8 參加及完成持續專業發展活動的核實方法

應訂明核實學員曾參加及已完成學習活動的方法。遲到或早退超過 15 分鐘的出席者將不獲簽發出席證書。出席證明範本見**附錄二**。

2.9 課程評估

評估方法應該清楚訂明，並涵蓋下列各點：

- 教育課程在內容、學習和教學活動方面與整體目標之間的關係
- 主持人／講者／促導者在教學和主持課程方面的專才
- 教學方法和設施的合適程度

3. 課程評審

持續專業發展課程／活動將根據下列因素進行評審：

3.1 課程策劃小組及教職人員

持續專業發展課程籌辦人和教職人員的學術及專業資格

3.2 課程結構

課程的結構和內容、連貫性和進度、對參加者的智能啟發、能否達到聲稱目標、內容是否切合時宜，以及與良好執業方法的相關程度

3.3 學習成果

學習過程的成效、教學質素和課程參加者的表現

3.4 設施及支援

教學與學習設施，以及技術和非教職人員的支援

3.5 質素保證

監察、評估和維持課程水平

3.6 參加認可課程評審

參加認可課程及活動涵蓋網上及實體參與形式，將根據以下因素進行評審：

(a) 課後測驗：

(i) 認可課程籌辦機構可自行決定是否進行課後測驗。非認可課程籌辦機構則由委員會決定該課程是否須進行課後測驗。

(ii) 測驗須以多項選擇題形式進行，並須完成最少 10 條題目；

(iii) 及格分數須設定為 70%；

(iv) 每位參加者最多可作答 2 次；

(v) 完成課程後測驗的截止日期不能遲於持續專業發展周期結束日。

(b) 出席證明上的日期應與課程舉辦日期相符，如課程橫跨多個日期，出席證明上的日期應為課程最後一天；

(c) 已從實體課程獲取持續專業發展學分的參加者，不得再從網上課程獲取持續專業發展學分；

(d) 課後測驗的學分獲取期限，須由課程推出之日起計算，為期 1 個月；以及

(e) 非認可課程籌辦機構須於課程完結後六星期內將出席記錄

提交予 Guidebook 團隊。

4. 申請過程

- 4.1 持續專業發展活動認可籌辦機構的申請表(附錄三)，包括以下三個部分：
 - (1) 第 I 部分－資料頁
 - (2) 第 II 部分－評審持續專業發展課程／活動的評估報告
 - (3) 第 III 部分－持續專業發展活動報告簡頁
- 4.2 申請應載有上文第 3 段所列的全部資料(另請同時參閱《持續專業發展活動籌辦機構認可手冊》第 5.11 段)
- 4.3 處理申請一般需時六個星期。

持續專業發展活動的學分分配

	活動類別	內容	每項活動所得學分	每周期可獲學分上限
1	參加認可課程	- 參加任何獲委員會認可的持續專業發展課程： - 由 5 間預獲核准課程籌辦機構¹舉辦的課程 - 經委員會審核及認可的持續專業發展課程	- 核心活動²: - 每小時可獲 1 個學分 - 非核心活動³: - 每小時可獲 0.5 個學分	- 核心活動: - 沒有上限 - 非核心活動: 15 個學分
2	參與培訓/籌劃認可課程	在委員會認可的課程中擔任講者，導師或培訓員	每 15 分鐘的講學時數可獲 1 個學分	15 個學分
3	深造課程	由學術機構舉辦，並以授課方式進行的高等學位課程	- 核心活動: - 每小時可獲 1 個學分 - 非核心活動: - 每小時可獲 0.5 個學分	- 核心活動: - 沒有上限 - 非核心活動: 15 個學分
4	自學	- 完成獲委員會認可的網上持續進修課程(請參閱附表 Ia，只備有英文版本) - 定期閱讀獲委員會認可，並與視光學或視覺科學相關的期刊(請參閱附表 Ib，只備有英文版本)	- 完成 1 個網上課程及有關測驗，可獲 1 個學分 - 每年可獲 1 個學分	15 個學分 (其中閱讀期刊每年可獲學分上限為 2 個學分)
5	發表作品	在經同行評審、並與視光學或視覺科學相關的期刊上發表作品	- 第一 / 最後 / 通訊作者: - 每份作品可獲 5 個學分 - 其餘作者: - 每份作品可獲 3 個學分	15 個學分

¹ 5 間預獲核准課程籌辦機構分別為：(1) 香港理工大學；(2) 香港執業眼科視光師協會；(3) 香港光學會；(4) 香港眼科視光師學會以及 (5) 香港角膜及隱形眼鏡學會。

² 核心活動，即是與視光師專業直接相關的活動。

³ 非核心活動，即並非與視光師專業直接相關的活動，但亦有助促進視光師的廣泛應用知識的課程，如以其他醫護專業相關或以資訊科技為重點的課程。參加純粹因個人興趣或發展相關的活動，或政治會議，將不會獲給予持續專業發展學分。

獲視光師管理委員會認可的網上持續進修課程
(只備有英文版本)
(於 2026 年 9 月更新)

	課程籌辦機構	網址
1.	American Academy of Optometry	https://aaopt.org/education/
2.	American Optometric Association - EyeLearn	https://www.aoa.org/education/eyelearn-ce-and-on-demand-education
3.	Association of Optometrists	https://www.aop.org.uk/education-and-events/events
4.	Australian College of Optometrist	https://profession.aco.org.au/courses-and-events
5.	California Optometric Association	https://www.coavision.org/i4a/pages/index.cfm?pageid=3330
6.	CEwire2026: The Virtual Optometric Conference	https://www.cewire.com/
7.	College of Optometry, Pacific University	https://www.pacificu.edu/academics/colleges/college-optometry/continuing-education
8.	College of Optometry, State University of New York (SUNY)	https://www.sunyopt.edu/education/academics/continuing_professional_education/online-courses
9.	College of Optometry, The Ohio State University	https://optometry.osu.edu/continuing-education
10.	College of Optometry, Western University	https://www.westernu.edu/optometry/ce/
11.	Continuing Education Online (CRO)	https://www.crojournl.com/
12.	DOCET	https://docet.info/index.php?redirect=0
13.	Evolve Medical Education	https://evolvemeded.com/
14.	CPDpoints	https://www.cpdpoints.com/
15.	Lighthouse International	https://www.lighthouseguild.org/healthcare-professionals/elearning/
16.	Marshall B. Ketchum University - Optometry Online CE	https://www.ketchum.edu/continuing-education/online-ce

17.	Mivision education	https://www.mieducation.com/
18.	Neuro-optometric Rehabilitation Association	https://noravisionrehab.org/healthcare-professionals/continuing-education-opportunities
19.	New England College of Optometry	https://www.neco.edu/academics/continuing-education/online-ce
20.	Optocase - Optometry Continuing Education and Clinic Tips	https://optocase.com/cases
21.	Optometry Australia	https://www.optometry.org.au/institute-of-excellence/
22.	Optometry & Vision Science, University of Waterloo	https://uwaterloo.ca/optometry-vision-science/continuing-education
23.	Primary Care Optometry News Education Lab	https://cme.healio.com/optometry
24.	Review Education Group	https://www.reviewsce.com/
25.	School of Optometry, Indiana University	https://expand.iu.edu/browse/iuso-ce
26.	School of Optometry, University of Houston	https://www.uhcofoundation.org/opr/s/course-list-page
27.	SECO International	https://secouniversity.com/
28.	Southern College of Optometry	https://www.sco.edu/online-ce-course-library
29.	World Continuing Education Alliance	https://wcea.education/
30.	Government of the HKSAR	https://www.childprotectiontraining.hk/self-learning

獲視光師管理委員會認可、與視光學或視覺科學相關的期刊
(只備有英文版本)
(於 2026 年 9 月更新)

編號	期刊名稱
1.	Acta Ophthalmologica
2.	Advances in Clinical Ophthalmology
3.	Advances in Ophthalmology Practice and Research
4.	American Journal of Ophthalmology
5.	Annals of Eye Science
6.	Annals of Ophthalmology
7.	Annual Review of Vision Science
8.	Asia-Pacific Journal of Ophthalmology
9.	BMC Ophthalmology (BMC Ophthalmol)
10.	BMJ Open Ophthalmology
11.	British Journal of Ophthalmology
12.	British Journal of Visual Impairment
13.	Canadian Journal of Ophthalmology
14.	Chinese Journal of Experimental Ophthalmology/ 中華實驗眼科雜誌
15.	Chinese Journal of Ophthalmology/ Zhong Hua Yan Ke Za Zhi/中華眼科雜誌
16.	Chinese Journal of Optometry Ophthalmology and Visual Science/中華眼視光學與視覺科學雜誌
17.	Clinical & Experimental Ophthalmology (former: Australian and New Zealand Journal of Ophthalmology)
18.	Clinical and Experimental Optometry
19.	Clinical Ophthalmology
20.	Clinical Optometry
21.	Contact Lens and Anterior Eye
22.	Contact Lens Spectrum
23.	Cornea
24.	Current Eye Research
25.	Current Opinion in Ophthalmology
26.	Documenta Ophthalmologica

27.	European Journal of Ophthalmology
28.	Experimental Eye Research
29.	Expert Review of Ophthalmology
30.	Eye
31.	Eye & Brain
32.	Eye & Contact Lens
33.	Eye and Vision
34.	Frontiers in Ophthalmology
35.	Graefe's Archive for Clinical and Experimental Ophthalmology
36.	Hong Kong Medical Journal
37.	Indian Journal of Ophthalmology
38.	International Journal of Ophthalmology
39.	Investigative Ophthalmology and Visual Science
40.	JAMA Ophthalmology (former: Archives of Ophthalmology)
41.	Japanese Journal of Clinical Ophthalmology
42.	Japanese Journal of Ophthalmology
43.	Journal of American Association for Pediatric Ophthalmology and Strabismus (AAPOS)
44.	Journal of Cataract and Refractive Surgery
45.	Journal of Clinical Ophthalmology/ 临床眼科杂志
46.	Journal of Eye Movement Research
47.	Journal of Glaucoma
48.	Journal of Neuro-Ophthalmology
49.	Journal of Ocular Pharmacology and Therapeutics
50.	Journal of Ophthalmic Inflammation and Infection
51.	Journal of Ophthalmology
52.	Journal of Optometry
53.	Journal of Pediatric Ophthalmology and Strabismus
54.	Journal of Refractive Surgery
55.	Journal of The Formosan Medical Association
56.	Journal of the Optical Society of America. A, Optics and Image Science
57.	Journal of the Optical Society of America. B, Optical Physics
58.	Journal of Vision

59.	Journal of Visual Impairment and Blindness
60.	Molecular Vision
61.	Neuro-Ophthalmology
62.	Ocular Immunology and Inflammation
63.	Ocular Surface
64.	Ophthalmic and Physiological Optics
65.	Ophthalmic Epidemiology
66.	Ophthalmic Genetics (Formerly known as. Ophthalmic Paediatrics and Genetics)
67.	Ophthalmic Plastic and Reconstructive Surgery
68.	Ophthalmic Research
69.	Ophthalmic Surgery, Lasers and Imaging Retina
70.	Ophthalmologica
71.	Ophthalmology
72.	Ophthalmology Glaucoma
73.	Ophthalmology Retina
74.	Ophthalmology Science
75.	Ophthalmology and Therapy
76.	Ophthalmology Times
77.	Optometric Education
78.	Optometric Management
79.	Optometry and Vision Science
80.	Optometry Today
81.	Progress in Retinal and Eye Research
82.	Retina – Journal of Retinal and Vitreous Diseases
83.	Retinal Cases & Brief Reports
84.	Review of Cornea & Contact Lenses
85.	Review of Ophthalmology
86.	Review of Optometry
87.	Seminars in Ophthalmology
88.	Singapore Medical Journal
89.	Spatial vision
90.	Strabismus

91.	Survey of Ophthalmology
92.	The Optician
93.	Translational Vision Science & Technology
94.	Therapeutic Advances in Ophthalmology
95.	Vision Development & Rehabilitation
96.	Vision
97.	Vision Research
98.	Visual Neuroscience

由認可課程籌辦機構所發、用以核實註冊人士已參加及完成每項
持續教育課程／活動證書的範本

信箋抬頭/公司標誌

出席證明

茲證明註冊人士全名(註冊編號_____)曾出席
以下課程／研討會／工作坊：

由_____ (獲香港視光師管理委員會認可的持
續專業發展課程籌辦機構)於_____
舉辦的_____

持續專業發展學分：_____ (核心/非核心)

日期：_____

授權簽署/公司印鑑

香港視光師管理委員會
持續專業發展課程／活動評審申請表

第 I 部分：資料頁

指示：直接在本表格上或在格式相若的其他表格上提供完整資料。

持續專業發展課程／活動名稱 _____

機構名稱 _____

地址 _____

負責人姓名 _____

職銜或職位 _____

電話號碼 _____ 傳真號碼 _____

電郵地址 _____

貴機構是否首次提出評審申請？ ☐ 是 ☐ 否

如否，何時提出上一次評審申請？ _____

負責在行政及運作上統籌持續專業發展活動各方面事宜的籌辦機構專設單位(如與申請機構不同)是：

(即機構內負責提供持續專業發展活動的部門／分部／單位)

第 II 部分：評審持續專業發展課程／活動的評估報告

所提供資料必須符合持續專業發展活動評審手冊第 7 及第 8 段的規定

1. ~機構的信念及目標~

2. ~持續專業發展活動籌辦機構專設單位的教育目標(如與上列不同)~

3. ~行政及組織架構~

(以組織圖或其他簡圖展示整個籌辦機構及其專設單位在權限及溝通上的架構)

籌辦機構專設單位整體日常管理及運作的負責人：

(姓名)	(資格)	(職位／職銜)
------	------	---------

為籌辦機構專設單位負責持續專業發展課程／活動的視光師：

姓名	專業資格	職位／職銜

其他參與持續專業發展課程／活動的人士(如講者、主持人等)的姓名：

4. ~提供持續專業發展的經驗~

有沒有舉辦持續專業發展活動的經驗？

☐ 有。已夾附以往舉辦的持續專業發展活動記錄及上一次持續專業發展活動評估總結。

☐ 沒有。

5. ~持續專業發展課程／活動的目的與目標~
6. ~目標參加人士~
7. ~持續專業發展課程／活動的學習成果~
8. ~持續專業發展課程／活動的結構和內容~ (請提供在持續專業發展課程中使用的投影片，或有關課程內容的介紹或課程摘要。)
9. ~時間分配~

10. ~持續專業發展課程／活動的傳譯服務~

- ☐ 有
- ☐ 即時傳譯
 - ☐ 接續傳譯
- ☐ 沒有

11. ~地點及教學／學習設施~

12. ~質素保證與評估~

(說明所有用於保證課程／活動質素，以及評估課程／活動成效的方法。必須就每個方法提供推行證明。例子包括課程策劃小組、課程手冊、資料單張、課程設計指南、課程評估報告、學員表現評估、評估類別、臨床實習安排、教師及學員回應等)

第 III 部分：經評審的持續專業發展活動報告簡頁

機構名稱：

課程名稱、編號 及日期	參與策劃的 視光師的姓名	目標	持續專業 發展總學分 (如適用)	活動類別	時數	講者 (姓名及專業資格)	參加人數	收到的評估 表格數目	備註